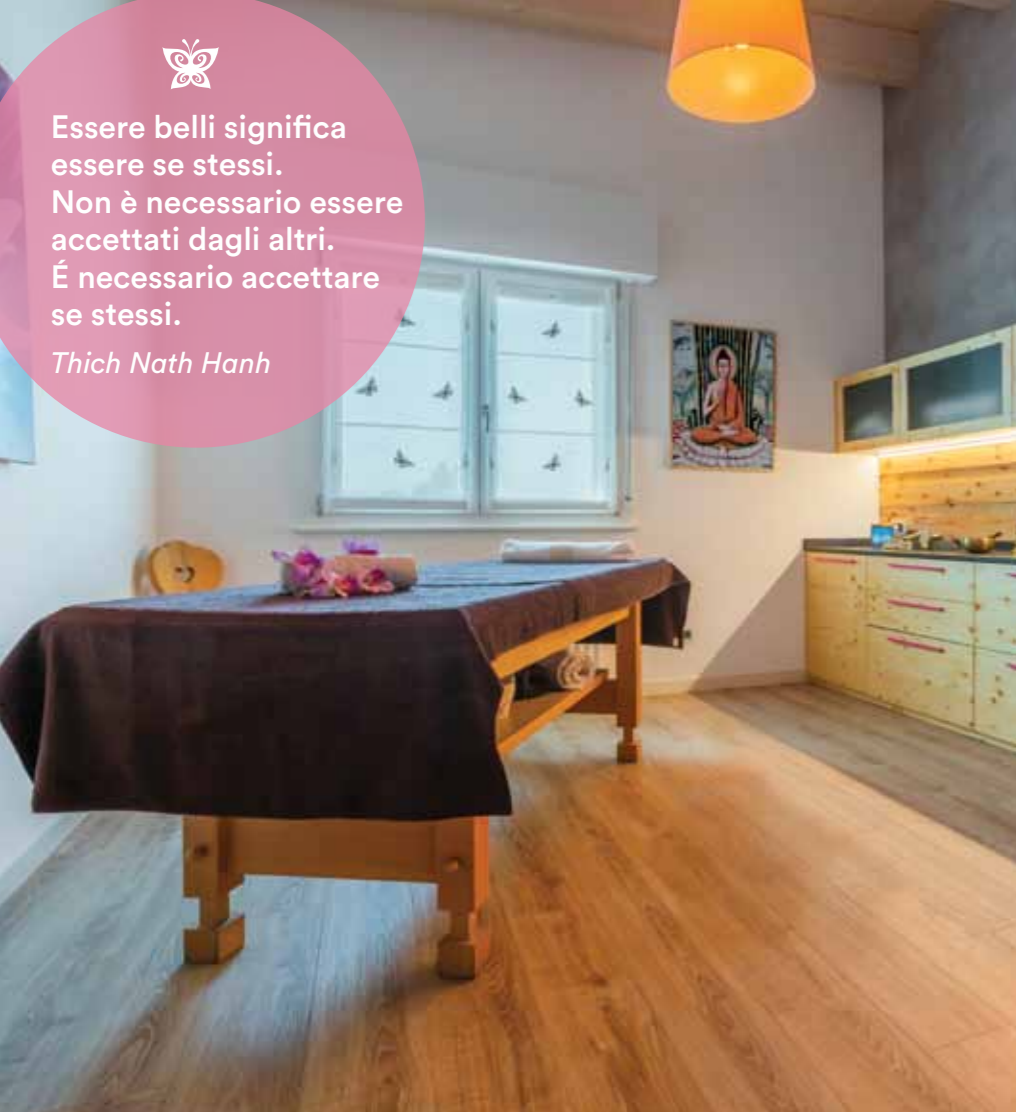




Essere belli significa essere se stessi.  
Non è necessario essere accettati dagli altri.  
È necessario accettare se stessi.

Thich Nath Hanh



### Punto Vendita:

Martedì e Mercoledì: su appuntamento  
Giovedì e Venerdì: 9.30-12.30 / 15.30-19.00  
Sabato: 9.30-12.30

### Trattamenti Centro Estetico:

Sempre su appuntamento  
dal Martedì al Venerdì: 9.30-19.00  
Sabato: 9.30-12.30

### Lezioni di Yoga:

Michela Moras: Cell. 339 5660310

### Volo di Fiori snc

Vicolo Resia, 14-18/2 | 33033 Codroipo (UD)

Telefono: 0432 913587

Whatsapp: 392 6487995

E-mail: shop@volodifiori.it

[www.volodifiori.it](http://www.volodifiori.it)



## Centro Estetico Trattamenti di Massaggio Yoga e Rilassamento Cosmesi EcoBio Articoli Wellness



2023  
2024

VolodiFiori

## VolodiFiori

Dal 2010 **Volo di Fiori** è il punto di incontro tra cosmesi ed estetica biologica (*bellezza esteriore*) e trattamenti Ayurvedici, con oli essenziali, Fiori di Bach e Craniosacrale (*benessere interiore*). Un punto di riferimento per chi vuole rifiorire ogni giorno amando la propria mente ed il proprio corpo nel rispetto della Vita.

### Negozi e Centro Estetico, due piani di Bellezza.

Al piano terra tanto spazio dedicato alla tua bellezza, nuovi prodotti Eco-Bio per la cosmesi, il benessere e la casa, delle migliori marche. Idee regalo, articoli per il wellness, lo Yoga e la meditazione. Reparto Erboristico con la migliore selezione di integratori per il benessere naturale.

Al primo piano, il nostro Centro Estetico: un ambiente silenzioso, caldo ed accogliente, rivestito di Legno di Cirmolo e dipinto utilizzando pitture naturali a base di calce. Dotato di due cabine trattamenti, di uno studio per consulenze, di sala d'attesa con angolo tisana e reception.

I nostri clienti possono accedervi dal negozio, attraverso una comoda scala interna condominiale, oppure direttamente dall'esterno per tutelare al massimo la privacy.



## Tecniche di Rilassamento Guidato

Le tensioni, lo stress, l'affaticamento psicofisico diminuiscono fino a scomparire.



Le frenetiche sfide quotidiane spesso ci sottraggono il tempo necessario per dedicarci al nostro equilibrio. Tuttavia, la pace interiore è fondamentale per il nostro benessere mentale e fisico. Fortunatamente, il **Rilassamento Guidato** rappresenta un ancoraggio prezioso in questo caos. Questa pratica ci guida attraverso una serie di tecniche mirate, consentendoci di raggiungere uno **stato profondo di calma**. Si basa sulla respirazione, che calma la mente, regola la frequenza cardiaca e induce un rilassamento generale, mentre le visualizzazioni offrono un'efficace via di fuga dallo stress quotidiano.

Le preoccupazioni costanti, le tensioni e lo stress associati alla frenesia della routine quotidiana si infiltrano nel nostro corpo e nella nostra mente, portandoli alla saturazione e talvolta all'esaurimento. **Attraverso la pratica guidata dalla voce**, ci immergiamo in un viaggio verso un rilassamento profondo, liberandoci da questi elementi negativi che si sono accumulati nella nostra mente e nel nostro corpo. Grazie alle sessioni di **Rilassamento Guidato**, le tensioni, lo stress e l'affaticamento psicofisico si dissolvono gradualmente fino a sparire completamente.

## Trattamenti di Massaggio e Rilassamento Guidato

### Trattamenti Uomo e Donna

- **Riflessologia Plantare Indiana e Rilassamento guidato** 60 min 59€  
Rilascia le tensioni fisiche ed emotive, per uno stato di profondo benessere e armonia.
- **Craniosacrale e Rilassamento guidato** 60 min 59€  
Trattamento delicato e sicuro adatto alle persone di ogni età, garantisce benefici a livello fisico ed emotivo. Anti-stress e riequilibrante per le funzionalità dell'intero organismo, stimola uno stato di profondo benessere.

### Trattamenti Donna

- **Massaggio Schiena e Cervicale e Rilassamento guidato** 50 min 49€  
Attenua le tensioni, rilassa piacevolmente e favorisce il recupero fisiologico della muscolatura.

## Padma Centro Yoga & Meditazione

Uno spazio silenzioso con due ampie sale per lo Yoga e la Meditazione.

Il **Centro Padma Yoga & Meditazione** è nato per promuovere, sostenere e divulgare la diffusione delle tecniche di Yoga e Meditazione.

Il nostro scopo è l'insegnamento, l'organizzazione di corsi di Yoga di gruppo e di lezioni personalizzate, lo studio e l'approfondimento dello **Yoga e della Meditazione**, il miglioramento della salute psico-fisica, l'equilibrio, il benessere e la promozione di un corretto stile di vita. Proponiamo inoltre discipline e tematiche complementari che hanno come fine lo sviluppo integrale della personalità umana.



Centro Padma Yoga & Meditazione  
Via Savorgnan di Brazza, 34  
Codroipo (UD)

## Corsi e Lezioni di Yoga Centro Padma

### Corsi di Gruppo

- **Hatha Yoga**  
Abbonamento mensile 4 lezioni (1 ingresso settimanale) 45€  
Abbonamento mensile 8 lezioni (2 ingressi settimanali) 60€  
Gettone lezioni singole (pacchetto minimo 4 gettoni) 15€ / 60€

### Lezioni Personalizzate

- **Hatha Yoga / Yoga Nidra / Viniyoga**  
Lezione singola - Pacchetto minimo 4 lezioni, valido anche per sessioni online 35€ / 140€
- **Hatha Yoga / Yoga Nidra / Viniyoga**  
Lezione singola individuale (solo per chi ha già fatto un ciclo di lezioni) 40€
- **Yoga in Fiore - Yoga Bimbi**  
Lezione personalizzata Mamma o Papà + Bimbo/a 35€ / 140€  
Lezione singola - Pacchetto minimo 4 lezioni
- **Yoga in Fiore - Yoga Bimbi**  
Lezione personalizzata Family (tutta la famiglia) 40€ / 160€  
Lezione singola - Pacchetto minimo 4 lezioni



## Trattamenti Benessere Bio



FORMULA RISPARMIO 5+1 OMAGGIO

### Trattamento Luxury Donna

- Massaggio Rilassante al Pino Cembro (Cirmolo) e Pietre Alpine**  
 Relax profondo, l'inconfondibile profumo del Pino Cembro favorisce il rilassamento, la rigenerazione, dona equilibrio e migliora la resistenza fisica e psichica. 75 min **89€**
- Massaggio Peeling Rilassante alle Erbe Alpine**  
 Massaggio esfoliante alle Erbe Alpine adatto a tutti i tipi di pelle 50 min **49€**
- Massaggio Rilassante e Rimineralizzante al Cioccolato Bio**  
 Una vera coccola! Ideale per nutrire, rimineralizzare la pelle e scaricare le tensioni fisiche e mentali. 55 min **59€**
- Trattamento Classico Dr. Hauschka**  
 Una sensazione di meraviglioso benessere per la pelle ed i sensi 120 min **95€**

### Consulenze

- Fiori di Bach / Revisione**  
 Per riscoprire le proprie potenzialità e vivere meglio la Vita. **Essenza Floreale Compresa** 50/30 min **49/35€**
- I Fiori della Via**  
 Per scoprire dimensioni più elevate di sé, nuovi significati e percezioni della propria vita. **Essenza Spirituale NON Compresa** 50 min **49€**

### Trattamenti Uomo e Donna

- Riflessologia Plantare Indiana**  
 Rilascia le tensioni fisiche ed emotive, per uno stato di profondo benessere e armonia 55 min **50€**
- Craniosacrale**  
 Trattamento delicato e sicuro adatto alle persone di ogni età, garantisce benefici a livello fisico ed emotivo. Anti-stress e riequilibrante per le funzionalità dell'intero organismo, stimola uno stato di profondo benessere 50 min **50€**

### Trattamenti di Massaggio Donna

- Massaggio Ayurvedico rilassante**  
 Massaggio rilassante al Corpo e al Viso (Mukhabhyanga) 70 min **69€**

### 2 Trattamenti di Massaggio Rilassante con Oli essenziali o con Fiori di Bach **PROMO A 99€** - Risparmi 11€

- Rilassante con oli essenziali**  
 Relax totale, toglie lo stress e trasporta mente e corpo in uno stato di piacevole tranquillità 55 min **55€**
- Rilassante con Fiori di Bach**  
 Dona calma, serenità ed equilibrio interiore. Una pausa rilassante dallo stress quotidiano 55 min **55€**
- Viso e corpo con oli essenziali**  
 Relax puro senza compromessi... Da scoprire, da amare! 70 min **69€**
- Bellezza viso, collo e décolleté**  
 La dolcezza dei tocchi delicati per un massaggio rilassante, rinfrescante e vivificante 30 min **39€**
- Schiena e cervicale**  
 Attenua le tensioni, rilassa piacevolmente e favorisce il recupero fisiologico della muscolatura 40 min **40€**
- Gambe e addome**  
 Elimina le tossine, accelera il metabolismo ed elimina la sensazione di gambe pesanti 40 min **40€**

## Abbonamenti e Pacchetti Risparmio Prepagati

**GIFT CARD BOX - 35€ / 50€ / 100€** (o importo a scelta, valore minimo 35€)

- VISO | 3 Pulizie Viso** - Programma di Bellezza Bio ad alta efficacia - Risparmi 12€ **135€**
- CORPO | Super Detox** - 5+1 Trattamenti Cellulite - Risparmi 61€ **269€**
- CORPO | Light Detox** - 3 Trattamenti Cellulite + Trattamento esfoliante corpo abbinato - Risparmi 19€ **185€**
- RELAX | Relax Totale** - 1 Pulizia viso, 1 Trattamento Cellulite e 1 Riflessologia Plantare Indiana - Risparmi 15€ **139€**
- RELAX | 3 Trattamenti di Riflessologia Plantare Indiana** - Relax Light - Risparmi 15€ **135€**
- RELAX | 5+1 Trattamenti di Riflessologia Plantare Indiana** - Super Relax - Risparmi 51€ **249€**
- RELAX | 3 Trattamenti di Massaggio Schiena e Cervicale** - Risparmi 10€ **110€**
- RELAX | 5+1 Trattamenti di Massaggio Schiena e Cervicale** - Risparmi 41€ **199€**
- RELAX | 5+1 Sessioni di Trattamento Craniosacrale** - Risparmi 51€ **249€**
- YOGA | 4 Lezioni personalizzate di Hatha Yoga** **140€**
- ESTETICA | Manicure + Pedicure con/senza smalto** **50/55€**
- ESTETICA | 5+1 Semipermanente Mani - Ciclo continuativo** - Risparmi 31€ **149€**

## Trattamenti di Bellezza Bio

### Trattamenti Dr. Hauschka Donna - Viso

- Trattamento Classico**  
 Una sensazione di meraviglioso benessere per la pelle ed i sensi 120 min **95€**
- Pulizia Viso - Un'ora di tempo per me**  
 Cura di bellezza intensamente vivificante 60 min **49€**
- Pulizia Viso profonda**  
 Purifica, dona luminosità e radiosità alla pelle e ne affina la grana 60 min **49€**

### Trattamenti Ayurvedici Donna - Viso

- Trattamento Ayurvedico di Pulizia Viso Relax**  
 Abbina il trattamento di bellezza per il viso ad una azione antiossidante e rivitalizzante. Completato da un massaggio alla testa profondamente rilassante. 75 min **69€**

- Pulizia Viso Illuminante**  
**Senti il viso stanco e stressato? La tua pelle appare spenta?**  
 La Pulizia Viso Illuminante grazie anche al Fango Black Mud nutre, rivitalizza e rende la pelle radiosa e rimpolpata. 70 min **59€**

- Pulizia Viso - Pelle secca e devitalizzata - VATA**  
 Per una pelle più luminosa, purificata e tonica 60 min **49€**
- Pulizia Viso - Pelle sensibile e arrossata - PITTA**  
 La pelle stanca, sensibile e tesa torna a essere fresca, lenita, idratata 60 min **49€**
- Pulizia Viso - Pelle mista, impura o grassa - KAPHA**  
 La pelle acquista un aspetto sano e levigato e una carnagione splendente e trasparente 60 min **49€**
- Pulizia Viso - Pelle matura ed esigente - ANTIAGE**  
 Ridefinizione dei contorni del viso grazie a un'azione ridensificante e rimodellante 60 min **59€**
- Pulizia Viso - Detossinante - DETOX**  
 Contrasta l'ossidazione e detossina la pelle riducendo e allontanando le impurità 60 min **49€**

### Trattamenti Ayurvedici Uomo - Viso

- Pulizia Viso UOMO**  
 Per pelle secca, sensibile, impura o antiage 60 min **49€**
- Pulizia Viso - Detossinante e illuminante - DETOX UOMO**  
 Contrasta l'ossidazione e detossina la pelle riducendo e allontanando le impurità 60 min **49€**

## Trattamenti Corpo Bio

### Trattamenti Ayurvedici Donna - Corpo

- Trattamento esfoliante corpo (Scrub)**  
 Gommage delicato adatto a tutti i tipi di pelle 50 min **49€**
- Trattamento esfoliante corpo (Scrub) - Abbinato ad altro trattamento**  
 Gommage delicato adatto a tutti i tipi di pelle 40 min **39€**
- Trattamento Cellulite - Dura e localizzata - VATA**  
 Intensivo snellente per cellulite e cuscinetti adiposi localizzati 60 min **55€**
- Trattamento Cellulite - Edematosa - KAPHA**  
 Intensivo drenante detossinante e snellente per la cellulite edematosa 60 min **55€**
- Trattamento Cellulite - Molle e sclerotica - PITTA**  
 Intensivo drenante ed elasticizzante per la cellulite molle e per la pelle a buccia d'arancia 60 min **55€**
- Trattamento Gambe - Pesanti e stasi linfatica**  
 Intensivo tonificante e drenante ideale per le gambe pesanti e stanche 60 min **55€**
- Trattamento Addome - Piatto e Tonic**  
 Per un addome più piatto, modellato, pelle liscia, tonica e compatta 30 min **35€**

- Bendaggio Drenante / Lipolitico / Tonificante**  
 Per gambe slanciate, toniche e scolpite 45 min **49€**
- Bendaggio Drenante / Lipolitico / Tonificante + Fango**  
 Trattamento d'urto per gambe slanciate, toniche e scolpite 70 min **75€**
- Bendaggio Drenante / Lipolitico / Tonificante abbinato ad altro trattamento**  
 Per gambe slanciate, toniche e scolpite 40 min **39€**

## Consulenze Personalizzate

- Ayurvedica - Dosha Test e prova prodotto** - 30 min
- Analisi della Pelle - Consulenza e prova prodotto** - 30 min
- Seduta Make Up - Consulenza e prova prodotto** - 40 min

- Gratuite con acquisto minimo 25 € o abbinata ad un trattamento
- Sconto 10% su una spesa di 50 € in prodotti



120 min 95€

60 min 49€

60 min 49€

70 min 59€

60 min 49€

60 min 49€

60 min 49€

60 min 59€

60 min 49€

60 min 49€

60 min 49€



FORMULA RISPARMIO 5+1 OMAGGIO

50 min 49€

40 min 39€

60 min 55€

60 min 55€

60 min 55€

60 min 55€

30 min 35€

45 min 49€

70 min 75€

40 min 39€



Prenota subito il tuo momento di Benessere!  
WhatsApp 392 6487995

## Mani & Piedi

### Manicure, Pedicure & Semipermanente

- Manicure / con smalto** 40/45 min **25/28€**
- Pedicure / con smalto** 55/60 min **30/33€**
- PROMO Pedicure + Peeling e Trattamento Idratante mezza gamba** 75 min **39€**
- PROMO Manicure + Pedicure / con smalto** 100/105 min **50/55€**

### Soffri di unghie deboli e fragili?

La **Manicure** e la **Pedicure Giapponese** rendono le unghie sane, lucide e forti in modo naturale.

- Manicure Giapponese** 45 min **35€**
- Pedicure Giapponese** 60 min **40€**
- Manicure + Pedicure Giapponese** 105 min **69€**

- Semipermanente mani o piedi** 40 min **30€**
- Semipermanente e Manicure - Prima seduta** 60 min **40€**
- Semipermanente e Pedicure - Prima seduta** 60 min **45€**
- 5+1 Semipermanente Mani - Ciclo continuativo - Risparmi 31€** **149€**
- 5+1 Semipermanente Mani - Primo ciclo trattamento - Risparmi 31€** **159€**
- Rimozione Semipermanente + Manicure / con smalto** 70/75 min **35/38€**
- Rimozione Semipermanente + Pedicure / con smalto** 70/75 min **40/43€**

I prezzi possono subire delle variazioni in base alle condizioni delle unghie.

## Epilazione Naturale Delicata

### PROMO A 49€

Peeling Gambe + Epilazione Gambe e Inguine parziale

Formula Abbonamento per tutti i pacchetti convenienza: 5 + 1 omaggio



## LISTINO SINGOLE ZONE:

- |                          |     |                    |     |
|--------------------------|-----|--------------------|-----|
| • Sopracciglia           | 8€  | • Mezza gamba      | 15€ |
| • Sopracciglia modellate | 10€ | • Cosce            | 20€ |
| • Baffetto               | 8€  | • Gambe            | 28€ |
| • Baffetto abbinato      | 5€  | • Inguine parziale | 15€ |
| • Mento                  | 4€  | • Inguine totale   | 20€ |
| • Basette                | 6€  | • Glutei           | 12€ |
| • Ascelle                | 8€  | • Petto uomo       | 25€ |
| • Braccia                | 15€ | • Schiena uomo     | 30€ |

## ABBINAMENTI CONVENIENZA:

- |   |        |
|---|--------|
| • Baffetto e Sopracciglia                 | 12€    |
| • Baffetto, Mento e Sopracciglia          | 15€    |
| • Baffetto, Sopracciglia, Ascelle         | 19€    |
| • Braccia e Ascelle                       | 21€    |
| • Mezza gamba e Inguine parziale          | 27€    |
| • Mezza gamba, Inguine parziale e Ascelle | 34€    |
| • Inguine totale e Coscia                 | 36€    |
| • Gambe e Inguine parziale                | 39€    |
| • Gambe, Inguine parziale e Ascelle       | 45€    |
| • Epilazione totale Viso e Corpo          | 50/55€ |

Eventuale rifinitura con pinzetta: 7€

