Padma
Centro Yoga & Meditazione

@padmacentro

info@centropadma.it

Corso di Aromaterapia.
L'utilizzo degli Oli Vegetali in Aromaterapia
Tradizione, proprietà e ricette.

Venerdì 11 Gennaio dalle ore 18.00 alle 21.00

Gli oli vegetali vengono utilizzati fin dall'Antichità per nutrire, idratare la pelle ed i capelli; sono ricchi di vitamine, acidi grassi ed oligoelementi. Ne scopriremo le proprietà, gli usi tradizionali e le modalità d'uso per creare semplici ma efficaci ricette casalinghe.

Costo: 15 € - Prenotazione Obbligatoria

Per info e corsi Yoga:
Michela Moras
339 5660310

Per info e Meditazione / Costellazioni:
Graziella Buttò
328 9710926

Padma - Centro Yoga & Meditazione - Via Savorgnan di Brazzà, 34 - 33033 Codroipo (UD)