



# Meditazione Trascendentale

## CONFERENZA INTRODUTTIVA

Mercoledì 13 Dicembre 2017 ore 19.00-21.00

Presso CeFAP - Vicolo Resia, 3 Codroipo (UD)

Una panoramica degli effetti a lungo termine della pratica della Meditazione Trascendentale e delle informazioni necessarie per l'iscrizione al corso per imparare la tecnica di Meditazione Trascendentale, compresa una sessione di domande e risposte.

(Conferenza Gratuita/senza impegno della durata di 2 ore circa).

**Relatore: Alberto Della Vedova, insegnante dell'Associazione Meditazione Trascendentale Maharishi Italia.**



Il **Fondatore Maharishi Mahesh Yogi** ha portato in occidente la MT nel 1958.

Da allora in tutto il mondo oltre 6 milioni di persone hanno imparato questa tecnica.

### Come posso imparare la Meditazione Trascendentale?

La **Meditazione Trascendentale** viene insegnata secondo antichi metodi che in modo naturale permettono alla mente di sperimentare lo stato più appagante nella sua vera natura. Non c'è bisogno di un lungo periodo di pratica, perché il processo è naturale e intuitivo. Questo significa che chiunque può imparare la Meditazione Trascendentale, a prescindere dal suo background culturale, religioso o educativo e i risultati di solito si notano subito. Venti minuti due volte al giorno sono sufficienti per produrre i risultati desiderati.

[www.meditazionetrascendentale.it](http://www.meditazionetrascendentale.it)

**Per Info e Iscrizioni:**



**VolodiFiori**

Tel. 0432 913587 • Cell. 340 3333069

e-mail: [bioprofumeria@volodifiori.it](mailto:bioprofumeria@volodifiori.it)

[www.volodifiori.it](http://www.volodifiori.it)

**In collaborazione con:**



V E D I C A

COSMETICS

[www.vedica.it](http://www.vedica.it)