



**CALENDARIO EVENTI
FEBBRAIO 2019**



Corso di Aromaterapia. L'utilizzo degli Oli Macerati e dei Burri Vegetali. Tradizione, proprietà e ricette.

Sabato 09 Febbraio dalle 15 alle 18

Appuntamento dedicato alla conoscenza delle stupende proprietà dei Burri Vegetali (Karité, Cocco, Calendula...) e degli Oli Macerati (Arnica, Calendula e Iperico). Usi tradizionali, proprietà e ricette. Consigli per la cura della nostra pelle e dei nostri capelli.

Costo: 15 € - Prenotazione Obbligatoria



È Domenica. Buongiorno Yoga! Yoga del mattino per iniziare meglio la giornata ☺

Domenica 10 Febbraio dalle 8.30 alle 9.45

Per iniziare la giornata con energia. Per sentirsi rilassati e sereni. Per ritrovare la flessibilità del proprio corpo. Per restare soli con se stessi. Per diventare più consapevoli del proprio respiro.

Costo corsisti: 5 € - Costo non corsisti: 15 €

Prenotazione Obbligatoria



Giornata Esperienziale con i Tamburi.

Domenica 17 Febbraio dalle 10 alle 14

Insieme nel cerchio a ritmo dei tamburi! Vi aspettiamo con il vostro tamburo o altri strumenti piccoli di percussione...

Per informazioni: Graziella - Cell. 328 9710926

Wally - Cell. 327 6165191

Prenotazione Obbligatoria



Serata Esperienziale. di Costellazioni Alchemiche.

Venerdì 22 Febbraio dalle 19.30 alle 22

Facilitatrice: Dasi.

Per informazioni: Graziella Buttò

Cell. 328 9710926 / e-mail: dasi@live.it

Facebook: Graziella Buttò

Prenotazione Obbligatoria



Conferenza: Introduzione alla Meditazione Trascendentale.

Venerdì 01 Marzo dalle 19.30 alle 21

Una panoramica degli effetti a lungo termine della pratica della Meditazione Trascendentale e delle informazioni necessarie per l'iscrizione al corso per imparare la tecnica, compresa una sessione di domande e risposte.

Relatore: Alberto Della Vedova, insegnante dell'Associazione Meditazione Trascendentale Maharishi Italia.

Costo: Conferenza Gratuita - Prenotazione Obbligatoria

Prossimi appuntamenti:



Enneagramma
Conferenza
Introduttiva Gratuita
al corso di 4 giornate
con Satyam
(dott. Umberto Bidinotto)

Martedì 5 Marzo
dalle 20.45



La Cucina Vegetale
Sana, Buona, Bella
ed Etica
Corso per amatori e
professionisti con
Chef Eleonora Battaglia

Sabato 30 Marzo
dalle 15 alle 19



Krishna Dās
“Curarsi con la musica”
Il Potere del Mantra
Nada/Mantra Yoga
Lo Yoga dell'Energia
Jnana Yoga

Sabato 4 e
Domenica 5 Maggio



PROGRAMMA ANNUALE

Lezioni di Hatha Yoga

Lezioni di Gruppo:

Mercoledì: 09.00 - 10.15

Giovedì: 17.30 - 18.45 / 19.15 - 20.30

Lezioni individuali: su appuntamento.

Serate di Meditazione

Ogni Lunedì alle ore 19.00

**Corsi di Aromaterapia,
Costellazioni Alchemiche, Conferenze,
Eventi dedicati alla Salute e al Benessere.**



Per info e corsi Yoga:

Michela Moras



339 5660310

Per info e Meditazione / Costellazioni:

Graziella Buttò



328 9710926