

# BELLEZZA & BENESSERE

Approfondimenti, appuntamenti e promozioni - Ottobre 2017

VolodiFiori



## Un nuovo arrivo!

**MATERNATURA**  
ECOBIORGANIC

MATERNATURA è un'azienda familiare italiana frutto dell'esperienza ventennale nel settore cosmetico eco-bio e della passione per l'ambiente. MATERNATURA nasce per offrire prodotti cosmetici floreali in armonia con la natura.

### I nostri valori e la nostra qualità:

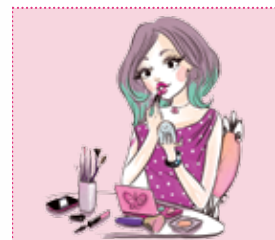
- ✓ Esperienza ventennale
- ✓ Laboratorio di proprietà
- ✓ Brand specializzato nelle linee capelli
- ✓ Utilizzo di piante provenienti da coltivazioni biodinamiche, biologiche e selvatiche
- ✓ Prodotti certificati e con conservanti naturali
- ✓ Sostenibilità aziendale
- ✓ Dermatologicamente testati (nickel tested)



Questo mese parliamo di:



**DOSHA TEST**



**EVENTI**

Dr. Hauschka



BIOFFICINA  
TOSCANA

e tanto altro...

**PROMOZIONI**

SCOPRI LA PROMOZIONE INSERIMENTO A PAGINA 4>>



# COS'È IL DOSHA TEST?

È la speciale **Analisi Ayurvedica** che viene eseguita per definire lo stato di benessere dell'individuo stabilendone il "dosha tipico". Ad esempio nel campo dell'estetica si esegue prima di decidere quale trattamento effettuare, avendo così la certezza che l'esecuzione sia personalizzata, non soltanto verso lo stato cutaneo del soggetto da trattare, ma soprattutto pensando al suo equilibrio generale, per esempio ai livelli di stress di quel particolare periodo vissuto dall'utente.

Il rispetto dei principi che dominano le discipline ayurvediche impone di certificare l'eventuale predominanza di un **dosha (energia vitale) sugli altri (Vata, Pitta Kapha)**, infatti nella medicina Ayurveda, la fisiologia di ogni uomo è governata dalla proporzione in cui i tre elementi base della vita - i Dosha - si combinano tra loro per dar forma alla costituzione. Sono energie vitali che in proporzioni diverse, influenzano la "costituzione" e lo "stato di salute" di ogni individuo.

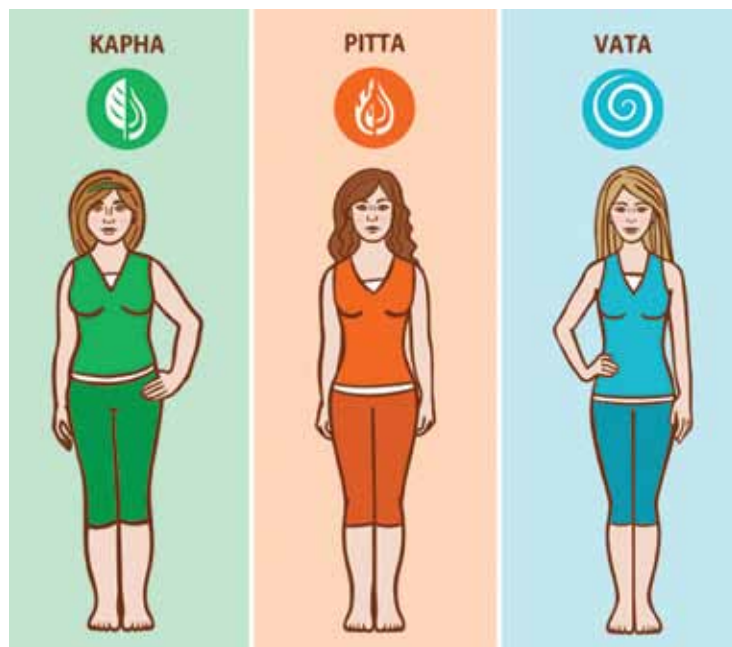
Ogni persona nasce con una specifica proporzione di queste tre energie vitali - i Dosha- chiamati Vata, Pitta e Kapha. Stando alle teorie su cui basa l'Ayurveda, ogni costituzione tende a soffrire di disturbi organici o psicosomatici specifici che nascono quando si viene a creare uno squilibrio tra i dosha.

L'individuazione dello stato dei dosha avviene in base alla valutazione delle diverse caratteristiche morfologiche (aspetto, statura, corporatura, tipo di pelle, tipo di capelli, colore degli occhi, articolazione, digestione, abitudini, memoria, ecc.), le quali determinano, in meglio o in peggio, la nostra natura e, di conseguenza, anche il nostro lato estetico. L'estetista ayurvedica, man mano che l'analisi procede, compilerà una apposita scheda che la porterà infine a ottenere tutti i dati necessari per consigliare il miglior trattamento possibile per quanto riguarda l'inestetismo, ma anche assicurando un "momento magico antistress". Inoltre verranno forniti consigli sullo stile di vita, sui cibi più adatti e rimedi "su misura" per ogni dosha.

## Ricapitolando, che cos'è il dosha?

Il dosha è una sorta di indole che coinvolge sia il corpo che la mente (preferenze alimentari, velocità del metabolismo, temperamento caratteriale, stabilità emotiva...) che in occidente vengono definiti generalmente con la parola "costituzione". I tre dosha sono dominati dagli elementi aria, fuoco, terra, acqua e etere.

- Vata dosha, per gli individui dominati dagli elementi aria e spazio (etere)
- Pitta dosha, per gli individui dominati dall'elemento fuoco e acqua
- Kapha dosha, per gli individui in cui gli elementi della terra e dell'acqua dominano



Ad ogni dosha, nella medicina Ayurveda, corrispondono determinati preparati curativi, uno stile di vita ideale e un'alimentazione consigliata.

Ricordiamo che l'Ayurveda si basa esclusivamente su rimedi naturali e che, al contrario della medicina occidentale che mira a curare disturbi già in atto, lo scopo dell'Ayurveda è prevenire la malattia perseguendo uno stile di vita sano e compatibile alle proprie esigenze. Per l'Ayurveda, le "proprie esigenze" sono scandite dal Dosha.

## DOSHA TEST GRATUITO

Su prenotazione - 30 minuti

Fino al 04 Novembre 2017

In collaborazione con:



## CONSULENZA CON I FIORI DI BACH



PER ADULTI, BAMBINI E ANIMALI.

Durante una consulenza con i **Fiori di Bach**, verrai guidato in un colloquio individuale per valutare la tua situazione emotiva attuale e per determinare quali rimedi floreali possano essere d'aiuto, con **una miscela personalizzata e specifica per la tua situazione.**

È un percorso efficace e valido sia per adulti che per bambini o animali, in caso di situazioni emotive in mutamento ed evoluzione, che causano sofferenza e disagio.

I Fiori di Bach ti possono assistere e accompagnare verso uno stadio di comprensione e guarigione in tutti i casi di squilibrio emotivo, come: **rabbia, stress, ansia, traumi, incubi, ansia da separazione, difficoltà di adattamento, problemi di sonno e tristezza.**

I rimedi floreali inoltre donano sollievo al nostro animo anche durante i periodi della vita più difficili per tutti noi, come: menopausa, adolescenza, lutto, divorzio...

**I Fiori di Bach sono riconosciuti in tutto il mondo per l'aiuto che possono dare per:**

- Prendere decisioni, avere il coraggio di..., scarsa fiducia in sé
- Cambiare lo stile di vita e schemi di comportamento
- Combattere ansia e stress e sensi di colpa
- Irritabilità, sofferenza alle imposizioni, difficoltà ad essere puntuali
- Impazienza e frustrazione



**NUOVO LOOK  
A/I 2017  
COULEUR  
CAMEL**



**Volodi Fiori**

## INSPIRATION ETHNIQUE:

### La nuova collezione Autunno/Inverno Couleur Caramel.

Volo di Fiori vi invita questa stagione a scoprire le novità Couleur Caramel attraverso un viaggio verso la "Culla del Mondo". «Inspiration Ethnique» è un'ode dedicata all'autenticità del continente che ha visto la nascita dell'uomo. Un terreno caldo e fragrante, colorato e ritmico.

Ispirata alle tendenze della moda e del design, i colori dell'inverno 2017 sono naturali: la terra, l'argilla, il bronzo, la pietra, l'ombra... rafforzata da più tonalità come il rosso e il granato.

## COULEUR CAMEL DAY

**Preziosi suggerimenti per far risaltare al meglio il tuo viso!**

**Sabato 28 Ottobre 2017**

**SEDUTA TRUCCO con MAKE UP Artist ufficiale Couleur Caramel Italia**

Preziosi suggerimenti per far risaltare al meglio il tuo viso!

Quando: dalle 10.00 alle 18.00 solo su prenotazione.

(al costo di 25 € in acquisto prodotti - seduta: 30/40 min.

Con 50 € di spesa sconto del 10% su tutti gli acquisti.)

**Oppure tutti i giorni, sempre su appuntamento con Elisa, truccatrice Volo di Fiori**



### Chiarire la propria scelta.

Capire come ci si sente è la chiave per scegliere il giusto rimedio o la selezione di rimedi ideali per noi. Quando si muovono i primi passi con le essenze, può sembrare che ogni Fiore sia adatto per il nostro caso. Non è facile riconoscere se stessi nella descrizione generale dei rimedi e degli stati emotivi per i quali sono raccomandati, **ci sono cose che alle volte non vogliamo ammettere nemmeno dentro di noi.** Per questo è utile chiedere ad un Consulente, essendo persona esterna ed obiettiva, ma soprattutto esperta, di accompagnarci per trovare la causa della sofferenza, prendendone consapevolezza.

### Una formula personalizzata per te.

I rimedi floreali sono da intendersi come un trattamento personalizzato, specifico per ogni persona, riguardano i sentimenti personali, lo squilibrio emotivo o lo stato mentale specifico. **La consulenza con i Fiori di Bach aiuta a ristabilire l'equilibrio tra mente e corpo, eliminando le emozioni negative e suggerendo, a seguito di una conversazione, i migliori rimedi per ogni specifico caso.** La formula può essere modificata a seconda dei risultati che il cliente segnala in ogni successiva consulenza di revisione. È possibile, e se necessario, combinare fino a 6-7 essenze.

### Cosa sono i Fiori di Bach.

I Fiori di Bach furono scoperti da un **Medico inglese (Edward Bach) negli anni '30 del secolo scorso.** Il Dr. Bach era un fisico, medico, omeopata, batteriologo e immunologo. Durante la sua pratica quotidiana ebbe modo di osservare che la salute fisica dei pazienti peggiorava in base agli stati emotivi e mentali. Come risultato, il Dr. Bach scoprì **un sistema curativo composto dai fiori di 38 piante e alberi** adatti a bilanciare le nostre emozioni e sciogliere quelle negative. Questi rimedi puri vengono diluiti in tinture madri e mixati tra loro a seconda delle esigenze e possono essere combinati per ogni specifico stato emotivo. I Fiori di Bach sono sicuri e non tossici e possono essere utilizzati da tutti senza esclusioni.

## CONSULENZA FIORI DI BACH

**Su appuntamento - 50/60 minuti  
€ 40,00**

Per info e prenotazioni:

Tel. 0432/913587 - Michela - Cell. 339/5660310



# OFFERTA BELLEZZA & BENESSERE

Valida da Giovedì 05 Ottobre a Sabato 04 Novembre 2017

## P R O M O

Dr. Hauschka



# -10%

Con l'acquisto di **2 prodotti Dr. Hauschka** a tua scelta.

**Scopri la routine quotidiana migliore per la tua pelle.**

**Prenota subito, la prova prodotto è gratuita!**

Su prenotazione e con l'acquisto minimo di 25 € di prodotto.



## PACCHETTO PULIZIA VISO AYURVEDICA

Acquista 3 Pulizie Viso Ayurvediche.

La terza la paghi la metà!

+ Dosha Test in Omaggio.

Prezzo  
Speciale!

~~135 €~~

112 €



## NOVITÀ:

Fogli Idratanti Corpo

Marchio:  
Oil'à

1 pz.:

€ 1,50

da 3 pz.:

€ 1,25 cad.



## SCONTO INSERIMENTO 10% Tutti i prodotti



MATERNATURA  
ECOBIOORGANIC

Scegli una  
linea specializzata  
di cosmetici per capelli  
Eco Bio che garantiscono  
lo stesso effetto seta  
del silicone, senza silicone!  
con una pura performance  
fino a 24h

10%

## SCONTO 10%

Linea Make Up



make up for natural beauty

Sconto 10%

## SCONTO INSERIMENTO 10% NOVITÀ

UNA SPREMITA DI FRUTTA ROSSA CON FATTORI ANTIOSSIDANTI E PROTETTIVI PER LA NUOVA LINEA CAPELLI LISCIANTE

BIOFFICINA TOSCANA

10%

## SCONTO 10% NOVITÀ

Tinte Vegetali  
per Capelli

Marchio:  
La Saponaria



Sconto 10%