



**CALENDARIO EVENTI
NOVEMBRE 2018**



info@centropadma.it



@padmacentro



Laboratorio Officinale con Giusi Foschia de Il Giardino Commestibile

Domenica 4 Novembre
dalle ore 15 alle 18

Creeremo insieme le ricette che puoi preparare con i prodotti della natura selvatica e aromatica. Andremo a scoprire erbe come la calendula, l'ortica, il finocchio, l'achillea e l'iperico. Ingredienti, materie prime ed erbe sono compresi nel costo del corso. Porta vasettini di vetro vuoti (max 30 ml) per le tue autoproduzioni.

Costo: 30 € - Prenotazione Obbligatoria



È Domenica. Buongiorno Yoga! Yoga del mattino per iniziare meglio la giornata ☺

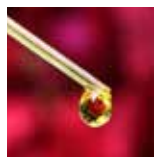
Domenica 18 Novembre
dalle ore 8.30 alle 9.45

Per iniziare la giornata con energia. Per sentirsi rilassati e sereni. Per ritrovare la flessibilità del proprio corpo. Per restare soli con se stessi. Per diventare più consapevoli del proprio respiro. ☺

Costo corsisti: 5 €

Costo non corsisti: 15 €

Prenotazione Obbligatoria



Corso di Aromaterapia. Conoscere gli oli essenziali per la Salute ed il Benessere

Sabato 24 Novembre
dalle ore 15 alle 18

Tutte le virtù, che Madre Natura ha costruito in millenni, direttamente da cuore pulsante delle piante. Per chi desidera approfondire l'utilizzo degli oli essenziali per la propria salute fisica, emotiva ed energetica, in totale sicurezza e competenza.

Costo: 15 € - Prenotazione Obbligatoria



Incontro con Lama Lobsang Topgyal. Insegnamenti, mantra e campane tibetane.

Martedì 6 Novembre
dalle ore 18.30 alle 20.30

Terrà insegnamenti, sessioni di mantra e di campane tibetane.

Perseguitato, imprigionato e costretto a lasciare il Tibet, nel corso dei suoi anni di esilio ha avuto accesso agli insegnamenti di grandi maestri e di Sua Santità il Dalai Lama. Si occupa di offrire un futuro ai giovani.

Costo: offerta libera - Prenotazione obbligatoria



Serata Esperienziale di Costellazioni Alchemiche

Venerdì 23 Novembre
dalle ore 20.30 alle 23.00

Facilitatrice: Dasi.

Per informazioni:

Graziella Buttò:

Cell. 328 9710926

e-mail: dasi@live.it

Prenotazione obbligatoria

PROGRAMMA ANNUALE

Lezioni di Hatha Yoga

Lezioni di Gruppo:

Mercoledì: 07.15 - 08.30 / 09.00 - 10.15

Giovedì: 17.30 - 18.45 / 19.15 - 20.30

Lezioni individuali su appuntamento.

Serate di Meditazione

Ogni Lunedì alle ore 20.30

Per info e corsi Yoga:

Michela Moras



339 5660310

Per info e Meditazione / Costellazioni:

Graziella Buttò



328 9710926