

## Finalmente è arrivato...

Ci siamo conosciuti nel 2011 e subito, condividendo idee ed interessi, abbiamo iniziato a collaborare per organizzare incontri, conferenze ed eventi dedicati alla salute ed al benessere. Oggi, in un mondo diventato forse troppo virtuale, abbiamo deciso di condividere uno spazio fisico e di realizzare il **nostro Centro dedicato allo Yoga ed alla Meditazione, alle conferenze, ai corsi ed alle giornate di formazione. Un punto di riferimento** per incontrare tutti i nostri amici e clienti e per condividere un percorso di conoscenza e consapevolezza.

*“A volte la tua gioia è la fonte del tuo sorriso, ma spesso il tuo sorriso può essere la fonte della tua gioia”. Thích Nhất Hạnh*

## Aspettiamo anche Te!

*Michela, Graziella, Fabrizio e Manuel*

Per info corsi Yoga:

**Michela Moras**



339 5660310

Per info Meditazione e Costellazioni:

**Graziella Buttò**



328 9710926



info@centropadma.it



@padmacentro

**Padma - Centro Yoga & Meditazione**

Via Savorgnan di Brazzà, 34 - 33033 Codroipo (UD)



# Lezioni di Hatha Yoga

## Lezioni di Gruppo:

**Mercoledì:** 07.15 - 08.30 / 09.00 - 10.45

**Giovedì:** 17.30 - 18.45 / 19.15 - 20.30

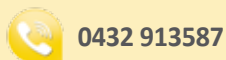
**Sabato:** 07.15 - 08.30 (una volta al mese)

**Domenica:** 07.15 - 08.30 (una volta al mese)

**Lezioni individuali solo su appuntamento.**



Per info: **Michela Moras** - (*Insegnante Hatha Yoga C.S.E.N.*)



0432 913587



339 5660310



info@centropadma.it



## Serate di Meditazione

Ogni Lunedì alle ore 20.30

## Giornata Esperienziale di Costellazioni Alchemiche

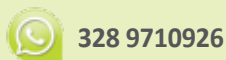
**Domenica 21 Ottobre 2018**

dalle ore 9.30 alle 13.00 e dalle 14.30 alle 18.00

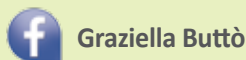
**Facilitatrice Dasi.**



Per info: **Graziella Buttò**



328 9710926



Graziella Buttò



info@centropadma.it