



Volo di Fiori

*Aromi Doni di Natura  
Aromi al e per il Femminile*

*Domenica 26 Maggio  
dalle 9.30 alle 17.30*

Corso dedicato all'utilizzo degli oli essenziali:  
indagheremo le essenze pregiate che Madre Natura  
ci ha donato, sperimentando come si muovono  
all'interno del nostro essere donne.

A cura di: Caterina Lazzarin Zago  
Costo: € 80. Posti limitati. Pranzo al sacco.

Sede: ASSOCIAZIONE "L'INCONTRO"  
Via Savorgnan di Brazzà, 32 Codroipo (UD)

Per Info e iscrizioni: *Bioprofumeria Volo di Fiori*  
Vicolo Resia, 14 (laterale di Via San Daniele) Codroipo (UD)  
Tel. 0432 913587 - Cell. 3403333069 - [www.volodifiori.it](http://www.volodifiori.it)

# *Aromi Doni di Natura, Aromi al e per il Femminile*

In questo incontro verranno presentati una serie di oli essenziali per il riequilibrio del nostro femminile sacro, con l'aiuto della luna e altre tecniche. Per essere più sensuali, seducenti, per aumentare il nostro fascino. Un gruppo rivolto alle donne, sarà un momento dove poter condividere in un cerchio la nostra crescita e la nostra ricerca personale attraverso il mondo magico delle essenze.

Indagheremo le essenze pregiate che Madre Natura ci ha donato, sperimentando come si muovono all'interno del nostro essere donne.

## *Programma:*

- Introduzione all'Aromaterapia
- Cosa sono gli oli essenziali
- Tipi di estrazione e metodi di distillazione
- Oli vettori ed idrolati o acque aromatiche, cosa sono e come usarli
- Come usare gli oli essenziali presenti nel quotidiano: diffusore, massaggi, bagni
- Come dosare e applicare le essenze nella cosmesi di tutti i giorni
- Come saperli diluire nelle giuste proporzioni negli oli vettore
- Saper creare con gli aromi atmosfere armonizzanti, rivitalizzanti, di rilassamento, gioia e meditazione
- Scegliere e creare le sinergie
- Conoscere le energie sottili degli oli essenziali trattati
- Lo yin/yang nelle essenze
- Sviluppare la creatività attraverso l'olfatto e le essenze

*Conduce il corso: Caterina Lazzarin Zago*

*Formazione: Approccio Trager, Ayurvedica, Aromaterapia Alchemica, Olistica ed Estetica, Massaggio con campane tibetane e pietre semipreziose, Hata Yoga e Danza del ventre, espressiva, Tango Argentino, Trance dance.*

*La mia passione cercare e sperimentare nella danza la via spirituale, integrandola con l'ascolto del corpo.*

*Da oltre 10 anni conduce percorsi di formazione teorico-esperenziali sull'uso degli oli essenziali e sull' Aromaterapia sottile e corsi di Massaggio olistico.*

*Consulente di Aromaterapia Alchemica. Fonte ed ispirazione de IlFiloRosso.com*